

同事：

知道该如何应对 流感



- 在每次咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖捂掩。



- 经常洗手，最好使用香皂和清水或使用洗手液。



- 如果生病了，退烧后至少 24 小时都留在家里。为留在家里，事先应做好计划。

注射流感疫苗 – 我们团结起来帮助防止疾病的传播！

欲知更多信息，请登录网站 flu.gov、healthvermont.gov 或拨 2-1-1 进行咨询

 VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH